

I Friska Vindar arbetar personal från flera myndigheter.

Tillsammans skapar vi möjligheter.

### Vi som samverkar

Västra Götalandsregionen  
Försäkringskassan  
Arbetsförmedlingen  
Trollhättans Stad  
Vänersborgs kommun  
Lilla Edets kommun  
Grästorps kommun

En samverkansinsats som drivs av  
Västra Götalandsregionen



Finansierad av



### Arbetslivsinriktad Rehabilitering

Friska Vindar  
Besöksadress: Vänerparken 15  
Vänersborg

Mer info via [www.sofsv.se](http://www.sofsv.se)



## Vänersborg

För Dig som behöver stöd för att uppnå ökad hälsa och livskvalitet i syfte att närma dig eller nå arbete/studier.



## Målgrupp

- Personer i *arbetsför ålder* med behov av rehabilitering inför övergång till arbete, studier eller andra arbetsförberedande insatser
- Personer med behov av samverkan mellan flera myndigheter
- Personer som är arbetslösa eller sjukskrivna

Kontakta Friska Vindar för mer information

*Målet är att  
Friska Vindars deltagare  
ska komma ut  
i arbete eller studier.*



## Exempel på gruppaktiviteter

- Hälsopromenad
- Cirkelgym
- Yoga
- Föreläsningar
- Studiebesök
- Arbetsmarknadskunskap
- Jobbskuggning
- Arbetsträning

## Kontaktuppgifter

[katarina.hyren-nilsson@vgregion.se](mailto:katarina.hyren-nilsson@vgregion.se)

076-495 29 67

[christina.b.nilsson@vgregion.se](mailto:christina.b.nilsson@vgregion.se)

070-082 21 30

[anna.norrstrom@arbetsformedlingen.se](mailto:anna.norrstrom@arbetsformedlingen.se)

070-216 84 29

[thorbjorn.lundvall@vanersborg.se](mailto:thorbjorn.lundvall@vanersborg.se)

072-141 11 94

[carina.torehov@forsakringskassan.se](mailto:carina.torehov@forsakringskassan.se)

010-118 51 29